

**Kvinner 500m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	21	Hilde R. Pedersen	KS	Geithus IL	43.11
2	6	Annette Bjelkevik	KS	Arendal SK	43.13
3	40	Marit Fjellanger Bøhm	KS	Stavanger SK	43.61
4	39	Lise Hoberg	KS	Stange Sportsklubb	44.00
5	12	Turi Nestegård	KS	Drammens SK	44.49
	30	Renate Jeppsson	KS	Nesodden IF	DNS

**Kvinner 500m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	2	Siri M. Reiersen	KJ	Arendal SK	42.46
2	9	Hanne Haugland	KJ	Austevoll IK	42.48
3	23	Jenny Nordby	KJ	HBSK/Region Østviken	42.63
4	38	Line Hoberg	KJ	Stange Sportsklubb	43.66
5	11	Karine Udahl	KJ	Båstad IL/Region Østviken	43.86
6	14	Anne Gulbrandsen	KJ	Eidsvold TF skøyter	44.09
7	24	Hanne Verling	KJ	Herkules skøyter	45.53
8	26	Julie Lund Rauan	KJ	IF Fram	45.58
9	36	Linnéa Sjöblom	KJ	SK Winner	45.66
10	34	Henriette Lilløy Bruun	KJ	Sandefjord SK	46.05
11	25	Julie Hessevik	KJ	IF Fram	47.47
12	28	Christine Foldvik Steinnes	KJ	IF Fram	48.07
13	27	Mathea Wasvik	KJ	IF Fram	48.29
14	35	Veronika Karlsen	KJ	Sandefjord SK	49.55
15	16	Inger Marie S. Lie	KJ	Fana IL	Fall 63.58

**Menn 500m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	156	Trond Arne Tørset	MS	Leinstrand IL	37.77
2	139	Jan Fresinger	MS	Geithus IL	37.95
3	106	Tarjei Tverråen	MS	Arendal SK	38.20
4	134	Vidar Lutnæs	MS	Geithus IL	38.37
5	157	Ivar Njøs	MS	Leinstrand IL	38.42
6	170	Hans Kristian Smedsrød	MS	Tromsø SK	38.68
7	162	Tormod Bjørnetun Haugen	MS	Sandefjord SK	38.91
8	164	Tore Solli	MS	Sandefjord SK	38.94
9	137	Eivind Lia	MS	Geithus IL	39.64
		Anders Tandberg			
10	146	Nummedal	MS	HBSK	39.74
11	116	John Ivar Kristensen	MS	Drammens SK	41.55
	169	Gunnar Lødding	MS	Tromsø SK	DNF
	110	Kjetil Amundrud	MS	Brandbu IF	DNF

**Menn 500m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	130	Kim André Eldevik	MJ	Geithus IL	37.90

2	168	Amund Farås	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	38.64
3	129	Kim Lund Håvardrud	MJ	Geithus IL	38.69
4	125	Håvard Lorentzen	MJ	Fana IL	39.42
5	160	Runar Sanderud	MJ	Sand IF/Mjøsteam	39.45
6	123	Joachim Halleland	MJ	Fana IL	40.02
7	141	Are Sletten	MJ	Hamar IL/Mjøsteam	40.10
8	148	Espen Tveit	MJ	Herkules skøyter	40.17
8	158	Kent-Are Marthinussen	MJ	Narvik SK	40.17
10	102	Simen Kroken	MJ	Aktiv SK	40.29
11	105	Simen Spieler Nilsen	MJ	Arendal SK	40.59
12	108	Henrik Hvesser	MJ	Asker SK/Region Østviken	40.65
13	109	Jon Petter B. Furnée	MJ	Asker SK/Region Østviken	40.68
14	121	Nikolai V. Skavhellen	MJ	Fana IL	41.19
15	124	Thomas S. Hannevig	MJ	Fana IL	41.30
16	122	Ole Christian Ø. Thømt	MJ	Fana IL	41.38
17	154	Martin Pedersen	MJ	Kongsberg IF skøyter	42.12
18	112	Anders Skaug	MJ	Båstad IL Skøyter	42.84
19	147	Roger Ebersten	MJ	Herkules skøyter	42.94
20	149	Knut Jore	MJ	Herkules skøyter	43.06
21	150	Jørgen Wasvik	MJ	IF Fram	45.01
	101	Magnus Hagelund	MJ	Aktiv SK	DSQ

#### Kvinner 1000m

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	1	Mari Hemmer	KS	Aktiv SK	1,21.79
2	6	Annette Bjelkevik	KS	Arendal SK	1,24.28
3	37	Solveig Nordengen	KS	SSK Toten/Mjøsteam	1,27.10
4	40	Marit Fjellanger Bøhm	KS	Stavanger SK	1,27.70
5	21	Hilde R. Pedersen	KS	Geithus IL	1,28.14
6	33	Tina Mengkroken	KS	Sand IF	1,29.26
7	12	Turi Nestegård	KS	Drammens SK	1,30.17
8	39	Lise Hoberg	KS	Stange Sportsklubb	1,32.91
9	20	Jannicke Mikkelsen	KS	Geithus IL	1,34.06
10	41	Ingunn Sandø	KS	Sør-Fron IL	1,43.80

#### Kvinner 1000m

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	9	Hanne Haugland	KJ	Austevoll IK	1,24.61
2	4	Marte Skaali	KJ	Arendal SK	1,27.05
3	22	Maiken Nervik	KJ	Hamar IL/Mjøsteam	1,27.19
4	2	Siri M. Reiersen	KJ	Arendal SK	1,27.34
5	3	Maren C Jørgensen	KJ	Arendal SK	1,28.99
6	24	Hanne Verling	KJ	Herkules skøyter	1,29.20
7	5	Kristine Ramskjær	KJ	Arendal SK	1,29.64
8	43	Line Moen Bredalslien	KJ	Tynset IF	1,30.06
9	15	Cecilie S. Hannevig	KJ	Fana IL	1,30.68

10	26	Julie Lund Rauan	KJ	IF Fram	1,31,44
11	32	Suzanne van Megen	KJ	Rakkestad Skøtegruppe	1,32.05
12	7	Heidi Ruistuen	KJ	Asker SK	1,32.13
13	36	Linnéa Sjöblom	KJ	SK Winner	1,33.29
14	25	Julie Hessevik	KJ	IF Fram	1,36.81
15	35	Veronika Karlsen	KJ	Sandefjord SK	1,41.33
16	23	Jenny Nordby	KJ	HBSK/Region Østviken	1,48.77
	38	Line Hoberg	KJ	Stange Sportsklubb	DNS
	34	Henriette Lilløy Bruun	KJ	Sandefjord SK	DSQ

#### Menn 1500m

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klasse	Tid
1	152	Sverre Haugli	MS	Jevnaker IF	1,51.31
2	139	Jan Fresinger	MS	Geithus IL	1,51.60
3	137	Eivind Lia	MS	Geithus IL	1,53.49
4	151	Mathias Rogn	MS	IF Fram	1,55.78
5	106	Tarjei Tverråen	MS	Arendal SK	1,57.74
6	126	Are Eri Bjelland	MS	Fana IL	1,58.39
7	170	Hans Kristian Smedsrød	MS	Tromsø SK	1,58.77
8	127	Roald Eidsheim	MS	Fana IL	2,00.21
9	156	Trond Arne Tørset	MS	Leinstrand IL	2,00.71
10	138	Christian Owesen	MS	Geithus IL	2,01.78
11	128	Anders V. Skavhellen	MS	Fana IL	2,02.03
12	140	Morten Henriksen	MS	Geithus IL	2,05.21
13	145	Geir Hestad	MS	Harstad SK	2,05.36
14	144	Sigmund Akselsen	MS	Harstad SK	2,10.67
15	143	Svein Lødding	MS	Harstad SK	2,13.40
16	115	Inge Hermansson	MS	Danderyd Athletics	2,50.95
	165	Johan Røjler	MS	SK Winner	DNS
	146	Anders Tandberg Nummedal	MS	HBSK	DSQ

#### Menn 1500m

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klasse	Tid
1	120	Torgeir Høgheim	MJ	Fana IL	1,56.43
2	161	August Teodor Haugen	MJ	Sandefjord SK	1,56.59
3	130	Kim André Eldevik	MJ	Geithus IL	1,57.29
4	129	Kim Lund Håvardrud	MJ	Geithus IL	1,57.35
5	167	Amund Grønvold Skoglund	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	1,59.39
6	132	Mats Christoffer Haugen	MJ	Geithus IL	1,59.68
7	104	Thomas H. Søfteland	MJ	Arendal SK	1,59.94
8	107	Mattis Bergh	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,00.02
9	105	Simen Spieler Nilsen	MJ	Arendal SK	2,00.30
10	113	Adriaen Verheyleweghen	MJ	Båstad IL/Region Østviken	2,00.48
11	148	Espen Tveit	MJ	Herkules skøyter	2,00.50
12	123	Joachim Halleland	MJ	Fana IL	2,00.70
13	160	Runar Sanderud	MJ	Sand IF/Mjøsteam	2,01.36

14	108	Henrik Hvesser	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,02.41
15	119	Torbjørn Øyen	MJ	Fana IL	2,02.94
16	109	Jon Petter B. Furnée	MJ	Asker SK/Region Østviken	2,03.41
17	101	Magnus Hagelund	MJ	Aktiv SK	2,03.77
18	172	Aleksander Waagenes	MJ	TSK/Region Trønderskjær	2,04.55
19	122	Ole Christian Ø. Thømt	MJ	Fana IL	2,04.97
20	158	Kent-Are Marthinussen	MJ	Narvik SK	2,06.49
21	102	Simen Kroken	MJ	Aktiv SK	2,06.76
				Falken/Region	
22	118	Daniel Vatn	MJ	Trønderskjær	2,07.30
23	121	Nikolai V. Skavhellen	MJ	Fana IL	2,07.45
24	112	Anders Skaug	MJ	Båstad IL Skøyter	2,07.79
				BØSK/Region	
24	111	Raymond Hellem	MJ	Trønderskjær	2,07.79
26	147	Roger Ebersten	MJ	Herkules skøyter	2,10.22
27	149	Knut Jore	MJ	Herkules skøyter	2,13.54
28	150	Jørgen Wasvik	MJ	IF Fram	2,17.30
	173	Ole Bjørnsmoen Næss	MJ	Tynset IF/Mjøsteam	DNS
	114	Andreas H. Minge	MJ	Båstad IL/Region Østviken	DSQ
	168	Amund Farås	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	DSQ

#### **Kvinner 3000m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	1	Mari Hemmer	KS	Aktiv SK	4,19.14
2	29	Maren Haugli	KS	Jevnaker IF	4,19.74
3	33	Tina Mengkroken	KS	Sand IF	4,52.05
4	37	Solveig Nordengen	KS	SSK Toten/Mjøsteam	4,53.87
5	20	Jannicke Mikkelsen	KS	Geithus IL	5,12.99

#### **Kvinner 3000m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	4	Marte Skaali	KJ	Arendal SK	4,44.17
2	3	Maren C Jørgensen	KJ	Arendal SK	4,47.83
3	7	Heidi Ruistuen	KJ	Asker SK	4,51.92
4	22	Maiken Nervik	KJ	Hamar IL/Mjøsteam	4,52.39
5	17	Ellen Bjertnes	KJ	Geithus IL	4,55.71
6	15	Cecilie S. Hannevig	KJ	Fana IL	4,57.59
7	32	Suzanne van Megen	KJ	Rakkestad Skøtegruppe	5,00.23
8	43	Line Moen Bredalslien	KJ	Tynset IF	5,03.46
9	5	Kristine Ramskjær	KJ	Arendal SK	5,06.42
10	14	Anne Gulbrandsen	KJ	Eidsvold TF skøyter	5,06.99
11	13	Lina Rognstad	KJ	Eidsvold TF skøyter	5,08.82
12	18	Mari Grøslund	KJ	Geithus IL	5,13.47
13	10	Elisabeth Lien Fjeld	KJ	Båstad IL Skøyter	5,22.63
14	28	Christine Foldvik Steinnes	KJ	IF Fram	5,22.92
15	16	Inger Marie S. Lie	KJ	Fana IL	5,23.53
	27	Mathea Wasvik	KJ	IF Fram	DNS

**Menn 5000m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	152	Sverre Haugli	MS	Jevnaker IF	6,36.02
2	164	Tore Solli	MS	Sandefjord SK	6,41.47
3	151	Mathias Rogn	MS	IF Fram	6,50.98
4	162	Tormod Bjørnetun Haugen	MS	Sandefjord SK	6,54.17
5	133	Reidar Borgersen	MS	Geithus IL	6,59.32
6	126	Are Eri Bjelland	MS	Fana IL	7,11.00
7	127	Roald Eidsheim	MS	Fana IL	7,15.17
8	138	Christian Owesen	MS	Geithus IL	7,21.12
9	174	Asier Peña Iturria	MS	Aktiv SK / ESP	7,22.63
10	135	Odd Øystein Langegård	MS	Geithus IL	7,23.49
11	163	Jan-Terje Sørlie	MS	Sandefjord SK	7,30.67
12	128	Anders V. Skavhellen	MS	Fana IL	7,33.21
13	145	Geir Hestad	MS	Harstad SK	7,37.73
14	140	Morten Henriksen	MS	Geithus IL	7,49.89
15	143	Svein Lødding	MS	Harstad SK	7,56.78
16	144	Sigmund Akselsen	MS	Harstad SK	7,56.80
17	169	Gunnar Lødding	MS	Tromsø SK	8,01.48
18	115	Inge Hermansson	MS	Danderyd Athletics	10,23.82
	165	Johan Røjler	MS	SK Winner	DNS

**Menn 5000m**

NR	Lnr	Resultater	Klasse	Klubb	Tid
1	161	August Teodor Haugen	MJ	Sandefjord SK	6,58.62
2	104	Thomas H. Søfteland	MJ	Arendal SK	7,04.44
3	114	Andreas H. Minge	MJ	Båstad IL/Region Østviken	7,08.32
4	120	Torgeir Høgheim	MJ	Fana IL	7,09.65
5	125	Håvard Lorentzen	MJ	Fana IL	7,16.05
6	131	Martin Bjertnes	MJ	Geithus IL	7,22.13
7	107	Mattis Bergh	MJ	Asker SK/Region Østviken	7,25.79
8	159	Jonas Bekken	MJ	Sand IF/Mjøsteam	7,26.64
9	113	Adriaen Verheyleweghen	MJ	Båstad IL/Region Østviken	7,28.34
10	132	Mats Christoffer Haugen	MJ	Geithus IL	7,28.79
11	119	Torbjørn Øyen	MJ	Fana IL	7,28.86
12	167	Amund Grønvold Skoglund	MJ	SSK Toten/Mjøsteam	7,30.35
13	172	Aleksander Waagenes	MJ	TSK/Region Trønderskjær	7,35.81
14	124	Thomas S. Hannevig	MJ	Fana IL	7,39.62
15	173	Ole Bjørnsmoen Næss	MJ	Tynset IF/Mjøsteam	7,45.92
16	111	Raymond Hellem	MJ	BØSK/Region Trønderskjær	7,55.26
17	118	Daniel Vatn	MJ	Falken/Region Trønderskjær	7,56.51